川北町商工会・美川川北はくさん会・小松法人会　合同講演会のご案内

女性南極調理隊員の挑戦！

～閉鎖空間における人間関係の楽しみ方～

30 人全員が南極での活動を遂行し無事に家族のもとに帰る事を目標に「コミュニケーション」「健康」「メンタルケア」を食事を通し実践。南極での暮らしやエピソードを交えながらお伝え致します。また、現在社会問題となっている食品ロスへの取組など、身近なところから環境問題を考えるヒントを教えていただきます

講　師

南極シェフ　渡貫（わたぬき）　淳子（じゅんこ）　氏



青森県八戸市生まれ。３０歳を過ぎてから南極で働きたいとの思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、３度目で南極行きを実現。２０１５年１２月から２０１７年３月まで、第５７次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。帰国までの１年４か月、どんなことがあっても帰ることはできない、日本では体験の出来ない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校や食に関わる団体、女性対象の講座などで講演活動を始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。「ママさん南極調理隊員」として日テレ「世界一受けたい授業」に出演し話題となる。コンビニで大ヒット商品となった「悪魔のおにぎり」の考案者としても知られる。

講演概要

- ■南極での「極限生活」の楽しみ方
- ■大ヒット商品になった「悪魔のおにぎり」
- ■南極で学んだ「極限の栄養管理」
- ■食品ロスへの取組と環境について



講演日時　令和８年 11 月 24 日（火）19:00～20:30

会　場　川北町文化センター2 階ホール
（能美郡川北町壱ツ屋 174 番地）

定　員　100 名　（※定員に達し次第締め切らせていただきます。）

聴 講 料　無　料

申込方法　下記「参加申込書」にご記入の上、
11 月 17 日(火)までに FAX でお申込み下さい。

<お問い合わせ先>
川北町商工会 TEL 076-204-6817
はくさん信用金庫
美川店　TEL 076-278-2350
川北店　TEL 076-277-2500

切り取らずにこのまま 076-277-2733 に FAX 下さい

川北町商工会・美川川北はくさん会・小松法人会　合同講演会　参加申込書

事業所名			
所在地		TEL	
受講者氏名	（複数記入可）		

※ご記入いただいた情報は、受講者名簿の作成、出欠確認等、本講演会運営に関する目的にのみ使用します。